

Einladung zum Erwachsenen Training

Am 10.01.2010 in der Zeit von 13.00-18.00 findet in der Bogenhalle von GS Boxdorf (Fritz Elerstr.)ein **Jedermann-Lehrgang** für Erwachsene Bogenschützen jeden Leistungsgrades statt .

Eingeladen sind ausschließlich **Recurve Visier Schützen** !!!

Thema ist ;

Der Bewegungsablauf , Fehler im Bewegungsablauf und die Auswirkung auf das Trefferbild sowie ein kurzer Theorie Teil (ca.45 min) Allgem.Trainingslehre !

Der Lehrgang ist zur VÜL-Ausweis Verlängerung zugelassen ! Testatformular mitbringen !

!! Für jeden Leistungsgrad wird ein ausgebildeter Trainer da sein !!

Komplette Bogenausrüstung , Terraband , Schiesbuch ist mit zu bringen !

Der Lehrgang ist auf 20 Teilnehmer begrenzt und kostet **25,-€** die vor Ort zu bezahlen sind .

Getränke und Kaffe sind kostenlos ! In der angrenzenden Pizzeria kann günstig und sehr gut gegessen werden .

Meldungen sind bis zum **5.1.2010** an mich zu richten ! Kontaktdaten siehe MSB HP !

Mit sportlichem Gruß

gez. Harald Ritter