



**Herbert Plagwitz**

**F-ÜL-Lizenz / Trainer C**

Rothenberger Straße 2  
90587 Obermichelbach  
Tel. 0911 / 76 44 61  
E-Mail: [herbert.plagwitz@arcor.de](mailto:herbert.plagwitz@arcor.de)

---

## JEDERMANN-TAGESLEHRGANG

- Thema:** **Bogen-Workshop**
- Termin:** Sonntag, **20. April 2008** (9:00 – 16:30 Uhr)
- Ort :** **SG 51 Eysölden, Schützenheim:**  
Anschrift: Eysölden K 11, in 91177 Thalmässing
- Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**
- Lehrgangsgebühr:** **EUR 25,-** (in bar am Lehrgangstag an den Lehrgangsleiter zu zahlen)
- Anmeldung:** **schriftlich** (auch per E-Mail) an Herbert Plagwitz
- Meldesluß:** **15. April 2008**
- Teilnehmerkreis:** der Workshop ist offen für jeden interessierten Bogenschützen (Lehrgangsinhalt richtet sich aber hauptsächlich an Recurveschützen)
- Inhalt:** *praktische Anleitung für viele Dinge der Bogenausrüstung:*  
Prüfung und Einstellung (Grundabstimmung) des Bogens;  
Pfeilttest – passt Steifigkeit (Spine)? Auswahl des richtigen Pfeiles;  
Pfeile schneiden, befiedern, Spitzen einkleben – wie geht das?  
Einfluß verschiedener Spitzengewichte auf F.O.C. und Steifigkeit  
Alupfeile ausrichten (gerade richten)  
Pfeilauflage, Button, Nockpunkthöhe (praktisches ausschießen);  
Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge;  
Sehnenbau – was benötigt man dazu und wie geht das?  
Papiernockpunkte richtig gemacht  
Tab individuell zurichten (einstellen und evtl. zuschneiden);  
- und Antworten und Ratschläge auf Fragen der Teilnehmer
- Bitte komplette Bogenausrüstung mitbringen.**

**Die Bogenschützen der SG 51 Eysölden sorgen für das leibliche Wohl und bieten günstig an:**

- **Kaffee und Getränke**
- **Warmes Mittagessen**

*Hinweis:* *Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.*

*gez. Herbert Plagwitz*