

---

## **JEDERMANN-TAGESLEHRGANG, MIT VÜL-VERLÄNGERUNG**

**Thema:** Pfeilauswahl und Sehnenbau, in Theorie und Praxis (6 UE)

**Termin:** Samstag, **20. Februar 2010** (9:00 – 16:00 Uhr)

**Ort :** **90587 Tuchenbach**  
Götz-Stadl (Nähe „Schulplatz“, wird ausgeschildert)

**Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**

**Lehrgangsgebühr:** **EUR 25,-** (in bar am Lehrgangstag zu zahlen)

**Anmeldung:** **schriftlich** an Herbert Plagwitz  
**Lehrgang ist auf 20 Teilnehmer begrenzt**

**Meldeschuß:** **10. Februar 2010**

**Teilnehmerkreis:** Jeder interessierte Bogenschütze (Lehrgangsinhalt richtet sich hauptsächlich an Recurveschützen und an VÜL, die im Verein die Trainingsarbeit machen);  
- der Lehrgang dient auch zur VÜL-Schein Verlängerung (VÜL Ausweis)  
- und zur VÜL-Weiterbildung (dazu VÜL-Testatheft mitbringen)

**Inhalt:** *Theorie und praktische Anleitung:*  
**Auswahl des passenden Pfeiles:** Steifigkeit (Spine)? richtige Pfeillänge;  
Pfeile schneiden, befiedern, Spitzen einkleben – wie geht das? was benötigt man?  
Einfluß verschiedener Spitzengewichte auf F.O.C. und Steifigkeit

**Sehnenbau** – was benötigt man dazu und wie geht das?  
Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge;  
Papiernockpunkte richtig gemacht;

zu Fragen der Teilnehmer: Antworten und Ratschläge

**Lehrgangsziel:** Teilnehmer soll Ausrüstung seiner Trainingsgruppe (im Verein) warten und verbessern können, soll die technischen Zusammenhänge verstanden haben.

**Eigene Bogenausrüstung kann mitgebracht werden**

- **Kaffee und Getränke werden angeboten**
- **Warmes Mittagessen, auf eigene Kosten, kann organisiert werden.**

**Hinweis:** *Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.*

gez. *Herbert Plagwitz*