
JEDERMANN-TAGESLEHRGANG, MIT VÜL-VERLÄNGERUNG

Thema: Bogeneinstellung und Pfeilabstimmung, in Theorie und Praxis (6 UE)

Termin: Samstag, **20. März 2010** (9:00 – 16:00 Uhr)

Ort : Änderung! **90566 Cadolzburg, Schützenstraße 9**
Schützenheim der kgl.priv.SG Cadolzburg

Lehrgangsleiter: **Herbert Plagwitz**

Lehrgangsgebühr: **EUR 25,-** (in bar am Lehrgangstag zu zahlen)

Anmeldung: **schriftlich** an Herbert Plagwitz

Lehrgang ist auf 20 Teilnehmer begrenzt

Meldeschuß: **10. März 2010**

Teilnehmerkreis: Jeder interessierte Bogenschütze (Lehrgangsinhalt richtet sich hauptsächlich an Recurveschützen und an VÜL, die im Verein die Trainingsarbeit machen);
- der Lehrgang dient auch zur VÜL-Schein Verlängerung (VÜL Ausweis)
- und zur VÜL-Weiterbildung (dazu VÜL-Testatheft mitbringen)

Inhalt:

Theorie und praktische Anleitung:

Bogen-Grundabstimmung prüfen und einstellen;

Pfeilauflage, Button, Pfeillage im Bogen etc.

Pfeile: Spine, FOC – passt Spinewert zum tatsächlichen Bogenzuggewicht?

Sehnen – Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge;

richtige Nockpunkthöhe ermitteln, praktisches ausschießen;

Nockpunkte: Metall oder Papier? Papiernockpunkte richtig gemacht;

Tab: prüfen und anpassen

Pfeilttest, nach Gabriel – Theorie und praktische Anwendung

zu Fragen der Teilnehmer: Antworten und Ratschläge

Lehrgangsziel:

Teilnehmer soll Ausrüstung seiner Trainingsgruppe (im Verein) richtig einstellen und verbessern können, soll die technischen Zusammenhänge verstanden haben.

Eigene Bogenausrüstung sollte mitgebracht werden

○ **Kaffee und Getränke werden angeboten**

○ **Warmes Mittagessen, auf eigene Kosten, kann organisiert werden.**

Hinweis:

Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.

gez. Herbert Plagwitz