



Oskar Seel

Am Weiher 2a
90427 Nürnberg

B und C Trainer Bogen

E-Mail oskar@bogentrainer.de

www.bogentrainer.de

Telefon: 0911/301377

Jedermann Seminar 1/11

Mit Verlängerung des Vereinsübungsleiterscheines

Thema: **Grundeinstellung Bogenausrüstung**

Termin: Sonntag 27. Februar 2011 13:00 bis 18:00 Uhr Eintreffen ab 12:30 Uhr

Ort: Bogensporthalle GS Boxdorf 90427 Nürnberg, Fritz-Erler-Str. 110

Lehrgangleiter: Oskar Seel

Lehrgangsgebühr: 25,- € vor Ort in bar zu bezahlen

Anmeldung: unter E-Mail oskar@bogentrainer.de
Der Lehrgang ist auf 20 Teilnehmer begrenzt

Meldeschluss: 16. Februar 2011

Teilnehmer/Interessierte:

Für Recurveschützen, die für ihre Bogenausrüstung eine effektive Grundeinstellung brauchen. Für Anfänger und Vereinsübungsleiter. Die Teilnehmer sollten mit dem eigenen Bogen, mindestens seit einem viertel Jahr, einmal in der Woche trainieren.

Inhalt: **Theorie und Praxis die Grundeinstellungen von:** Bogen, Pfeilanlage, Visier, Stabilisatoren, Griff, Tap, Sehne, Pfeile, Streifschutz, Kleidung, F.O.C. - Spinewert - LPs.

Ziel: Stimmen der Grundeinstellung vom Material, ab jetzt kann der Schütze sich auf seine Schießtechnik konzentrieren.

Extras: Wer einen USB Stick mitbringt, kann sich die Unterlagen gleich kopieren.

Bitte Eure Bogenausrüstung mitbringen!

Der Lehrgang ist beim MSB gemeldet. Bitte Testata Heft mitbringen.

Oskar Seel Bogentrainer B + C