

Herbert Plagwitz
Trainer C (Leistungssport) / DOSB-Lizenz
Ausbilder im MSB

Rothenberger Straße 2
90587 Obermichelbach

Tel. 0911 / 76 44 61

E-Mail: herbert.plagwitz@arcor.de

Datum: 11.01.2012

JEDERMANN-TAGESLEHRGANG

(AUCH FÜR VÜL-VERLÄNGERUNG)

- Thema:** **Bogen-Schießtechnik**
viel Praxis mit theoretischen Erläuterungen (6 UE)
- Termin:** **Sonntag, 29. Januar 2012** (9:00 – 16:00 Uhr)
- Ort :** **Schützenverein Oberdachstetten**
91617 Oberdachstetten, Nürnberger Straße 12
- Lehrgangsleiter:** **Herbert Plagwitz**
- Lehrgangsgebühr:** **EUR 25,-** (in bar am Lehrgangstag zu zahlen)
- Anmeldung:** **schriftlich (per E-Mail) an Herbert Plagwitz**
Lehrgang ist auf 20 Teilnehmer begrenzt !
- Meldeschluß:** **25. Januar 2012**
- Teilnehmerkreis:** **Anfänger, die von Anfang an die richtige Technik lernen wollen;**
Fortgeschrittene, die sich in ihrer Schießpraxis verbessern wollen;
(zur VÜL-Weiterbildung bitte Testatheft mitbringen)
- Inhalt:** *in Praxis (theoretisch erläutert):*
- 1. Erlernen des Schussablaufes nach dem Technikleitbild (Elemente des Schussablaufes)**
 - 2. Vertiefung der Schlüssel-Elemente**
 - 3. Vergleich verschiedener Schießpraktiken**
 - Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen verschiedenen Methoden der Schießtechnik
 - 4. Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer**
- Lehrgangsziel:** Erlernen und Festigung der Elemente des Schußablaufes und Verbesserung der praktischen Fertigkeiten.
- Bitte eigene Bogenausrüstung und Theraband mitbringen**
- o **Kaffee, Getränke und warmes Mittagessen, auf eigene Kosten, wird von SV Oberdachstetten angeboten.**
- Hinweis:** *Der Lehrgang ist beim MSB angemeldet.*

gez. *Herbert Plagwitz*