



Bericht eines Lehrganges / Training an Bezirksreferenten Bogen im MSB

Lehrgangsleiter: Adamczyk Tomasz, Staud Marco

Datum: 14.02.2010 Ort: Erlangen

Beschreibung Lehrgang: Jedermann-Lehrgang Compound

Anzahl Teilnehmer: 7

Kurzbericht

Der Lehrgang wurde am 14.02.2010 von 13 Uhr bis 17 Uhr in der Bogenhalle der HSG Erlangen von Tomasz Adamczyk und Marco Staud mit 7 Teilnehmern durchgeführt. Zunächst wurde der angekündigte Theorieteil in lockerer Runde besprochen. Die Elemente des Schussablaufs wurden anhand des bekannten Technik-Leitbilds erklärt. Darüber hinaus erhielten die Teilnehmer einige Anregungen und Tipps für ihr Training. Der anschließende Praxisteil wurde in 2 Abschnitte gegliedert. Zunächst wurden die Schussabläufe der Teilnehmer analysiert und im Auswertegespräch die verschiedenen Verbesserungspotentiale aufgezeigt. Nach der Pause wurde mit den Teilnehmern individuell an der Verbesserung der besprochenen Punkte gearbeitet. Das Feedback der Teilnehmer zu diesem Lehrgang war durchweg positiv. Mehrfach wurde der Wunsch geäußert, Veranstaltungen dieser Art häufiger anzubieten. Somit kann man aus Sicht der beiden Lehrgangsleiter von einer gelungenen Premiere sprechen.

Bilder :

Ja

Nein