

JEDERMANN-TAGESLEHRGANG, MIT VÜL-VERLÄNGERUNG

Thema: **Pfeil Auswahl und Sehnenbau, in Theorie und Praxis (6 UE)**

Termin: Samstag, **20. Februar 2010** (9:00 – 16:00 Uhr)

Kurzbericht:

Mit 15 interessierten Teilnehmern war der Lehrgang sehr gut besucht; auch langjährige versierte Bogenschützen bestätigten, dass sie einige Anregungen mitnehmen konnten. Für alle war es auch deshalb interessant, weil sie die Dinge praktisch gesehen haben und selbst in die Hand nehmen konnten.

So wurde bei jedem das tatsächliche Zuggewicht gemessen, das sie jeweils „auf der Hand“ hatten. Zusammen mit der Bogenlänge und der richtigen Pfeillänge konnte dann auch der passende Pfeil mit der korrekten Steifigkeit ausgewählt werden, und dazu passend eine Sehne in der richtigen Länge und Strangzahl festgelegt werden.

Leider blieb nicht die Zeit, dass für jeden eine Sehne gebaut werden konnte; aber beim Bau einer Sehne wurden alle Details erklärt und praktisch vorgeführt.

Schriftliches Lehrgangsmaterial für jeden Teilnehmer rundeten den Tageslehrgang ab.

Inhaltlich haben wir in *Theorie und Praxis* behandelt:

Auswahl des passenden Pfeiles: Steifigkeit (Spine)? richtige Pfeillänge;

Pfeile schneiden, befiedern, Spitzen einkleben – wie geht das? was benötigt man?

Einfluß verschiedener Spitzengewichte auf F.O.C. und Steifigkeit

Sehnenbau – was benötigt man dazu und wie geht das?

Einfluß von Sehnenmaterial, Strangzahl und Sehnenlänge;

Papiernockpunkte richtig gemacht;

Besonders gefreut hat mich das Interesse und die positive Resonanz der Teilnehmer, sodass ich solche Praxislehrgänge fortsetzen werden.

gez. *Herbert Plagwitz*