

VEREINSÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG / BOGEN

im Februar und März 2011

Zuerst bedanke ich mich sehr herzlich bei Irmgard und Georg Schlund (Neuendettelsau), die uns im Schützenhaus des SV „Edelweiß“ Neuendettelsau bei der Durchführung des VÜL-Lehrganges tatkräftig unterstützt und vor allem sehr gut gepflegt haben.

Beim 4-tägigen Lehrgang haben 9 überaus wissensdurstige und engagierte Bogenschützen teilgenommen. Dabei diente uns die BSSB-Ausbildungsmappe als „roter Faden“ durch den Lehrgang. Jedes Thema wurde ausführlich bearbeitet; dabei wurde der Stoff mit vielen Beiträgen der Teilnehmer aus der eigenen Erfahrung gewürzt. Auch sparte ich dabei nicht mit Ausblicken in die „Welt“ der fortgeschrittenen Bogenschützen

Zur bildlichen Vorstellung zeigte ich zu allen Themen Folien und Videoclips über das Bogenschießen. Die praktischen Übungen, vor allem die heranführenden Übungen und Übungen mit einfachen Hilfsmitteln, die wir gleich in Gruppenarbeit praktisch durchführten, sorgten schnell für eine aufgelockerte Stimmung und für gutes Teamwork. Sehr lehrreich war dabei vor allem die Erfahrung des eigenen Körpergefühls, wenn man alles richtig macht.

Beim praktischen Teil der Schießtechnik wurden so auch die Fehlererkennung und geeignete Verbesserungsmöglichkeiten angewendet.

Bei der Materialkunde wurde auch die eigene Ausrüstung unter die Lupe genommen, vermessen und alle wichtigen Daten notiert: Wurfarmstellung, Tiller, tatsächliches Zuggewicht, korrekte Pfeillänge, Centershot etc. um nur einige zu nennen. Natürlich betrachteten wir auch eine sinnvolle Zusammenstellung einer Anfängerausrüstung. Ebenso die Besonderheiten von Compound- und Blankbogen.

Bei soviel aktiver Mitarbeit und Begeisterung versteht es sich von selbst, dass alle Teilnehmer die abschließende schriftliche Prüfung mit Bravour bestanden haben.

Herzlichen Glückwunsch euch allen und viel Erfolg bei eurer Trainingsarbeit im Verein.

gez. Herbert Plagwitz

