

VEREINSÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG / BOGEN

im März und April 2011

Der Gau Schwabach-Roth-Hilpoltstein machte mobil!

Auf Initiative von Gaureferent Eduard Schielein wurde der VÜL-Lehrgang kurzfristig realisiert. Herzliche Dank auch an die PFSG Schwabach, dass wir den Lehrgang bei ihnen durchführen konnten.

Beim 4-tägigen Lehrgang haben 18 überaus wissensdurstige und engagierte Bogenschützen, darunter auch 3 Schützen aus Nennslingen, teilgenommen.

Die BSSB-Ausbildungsmappe führte uns als „roter Faden“ durch den Lehrgang, dabei wurde der Stoff mit vielen Beiträgen der Teilnehmer aus der eigenen Erfahrung gewürzt. Auch sparte ich dabei nicht mit Ausblicken in die „Welt“ der fortgeschrittenen Bogenschützen

Zur bildlichen Vorstellung zeigte ich zu allen Themen Folien und Videoclips über das Bogenschießen.

Die praktischen Übungen, vor allem die heranführenden Übungen und Übungen mit einfachen Hilfsmitteln, die wir gleich in Gruppenarbeit praktisch durchführten, sorgten schnell für eine aufgelockerte Stimmung und für gutes Teamwork. Sehr lehrreich war dabei vor allem die Erfahrung des eigenen Körpergefühls.

Beim praktischen Teil der Schießtechnik machten wir zur Fehlererkennung auch Videoaufnahmen, sodass der Schütze auch selbst seine Schießtechnik bewerten konnte.

Bei der Materialkunde wurde auch die eigene Ausrüstung unter die Lupe genommen, vermessen und alle wichtigen Daten notiert: Wurfarmstellung, Tiller, tatsächliches Zuggewicht, korrekte Pfeillänge, Centershot etc. um nur einige zu nennen. Natürlich betrachteten wir auch eine sinnvolle Zusammenstellung einer Anfängerausrüstung. Ebenso die Besonderheiten von Compound- und Blankbogen.

Es versteht sich von selbst, dass alle Teilnehmer die abschließende schriftliche Prüfung mit Bravour bestanden haben.

Herzlichen Glückwunsch euch allen und viel Erfolg bei eurer Trainingsarbeit im Verein.

gez. Herbert Plagwitz

